

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Буряк Лилиана Георгиевна
Должность: Директор
Дата подписания: 15.04.2022 14:55:29
Уникальный программный ключ:
09ca00e330a92db0da80d03297824e0dfd20996b

Министерство образования Камчатского края
Краевое государственное профессиональное образовательное автономное учреждение
«Камчатский политехнический техникум»
(КГПОАУ «Камчатский политехнический техникум»)



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.11 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

ДЛЯ СПЕЦИАЛЬНОСТИ
07.02.01 «АРХИТЕКТУРА»

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 07.02.01 «Архитектура» (утв. Приказом Министерства образования и науки РФ от 28 июля 2014 г. № 850) для специальности среднего профессионального образования 07.02.01 «Архитектура».

Организация-разработчик: КГПОАУ «Камчатский политехнический техникум».

Составитель: Краменко В.А., преподаватель.

РЕКОМЕНДОВАНО

ЦК гуманитарных дисциплин
физической культуры и ОБЖ
протокол № 1
от 16 сентября 2020 г.

СОГЛАСОВАНО

Методическим советом
протокол № 1
от 23 сентября 2020 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	9
4. КОНТРОЛЬ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИН.....	10

1 ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

«БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1 Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 07.02.01. «Архитектура».

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (программ повышения квалификации и переподготовки) и профессиональной подготовке:

1.2 Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: общепрофессиональные дисциплины.

1.3 Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям ОТО;

- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Содержание дисциплины ориентировано на подготовку студентов к освоению профессиональных модулей ОПОП по специальности 07.02.01 «Архитектура» (ПК):

Разрабатывать проектную документацию объектов различного назначения (ПК 1.1), участвовать в согласовании принятых решений с проектными разработками смежных частей проекта (ПК 1.2), осуществлять изображение архитектурного замысла, выполняя архитектурные чертежи и макеты (ПК 1.3), участвовать в авторском надзоре при выполнении строительных работ в соответствии с разработанным объемно - планировочным решением (ПК 2.1), осуществлять корректировку проектной документации по замечаниям смежных и контролирующих организаций и заказчика (ПК 2.2), осуществлять сбор, хранение, обработку и анализ информации, применяемой в сфере профессиональной деятельности (ПК 2.3), участвовать в планировании проектных работ (ПК 3.1), организовывать выполнение проектных работ в рамках поставленных руководителем задач (ПК 3.2).

В процессе освоения дисциплины у студентов должны быть сформированы общие компетенции (ОК):

Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес (ОК 1), организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество (ОК 2), принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность (ОК 3), осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития (ОК 4), использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности (ОК 5), работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями (ОК 6), брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий (ОК 7), самостоятельно определять задачи

профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации (ОК 8), ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности (ОК 9).

Программа предусматривает применение электронного обучения и дистанционных образовательных технологий на платформе Moodle.

1.4 Рекомендуемое количество часов на освоение примерной программы учебной дисциплины

Максимальной учебной нагрузки обучающегося 108 часа, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 72 часов; самостоятельной работы обучающегося 36 часа.

Учебным планом предусмотрена промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета

2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Объем учебной дисциплины и виды учебной работы представлены в таблице ниже.

Таблица – Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка, в том числе	68
теоретические занятия	32
практические занятия, семинары	36
контрольные работы, в том числе промежуточная аттестация (зачет) в форме теста	6
Самостоятельная работа обучающегося, в том числе	34
подготовка реферата	4
подготовка доклада (сообщения) по заявленной теме	6
создание презентаций с последующей защитой	10
составление конспекта	14

Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
Раздел 1. Безопасность и защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях		34	
Тема 1.1 БЖД как научная и учебная дисциплина	Содержание учебного материала: 1) основные понятия и определения, 2) характеристика среды обитания, 3) источники ЧС	2	2
	Теоретическое занятие: «Основные понятия и определения БЖД»	2	
Тема 1.2 Общие сведения о ЧС	Содержание учебного материала: 1) общие понятия о ЧС, 2) классификация ЧС, 3) модели поведения	3	2
	Теоретические занятия: «Чрезвычайные ситуации»	1	
	Практические занятия (план 1): «Изучение мероприятий по защите населения от негативных воздействий ЧС»	1	
	Самостоятельная работа обучающихся: «Права и обязанности граждан в области защиты от ЧС», реферат	1	
Тема 1.3 Характеристика ЧС природного характера	Содержание учебного материала: 1) определения, 2) модели поведения 3) признаки	7	2
	Теоретические занятия: «Определение ЧС природного характера»	1	
	Практические занятия (план 2): «Изучение моделей поведения»	1	
	Самостоятельная работа обучающихся: «Классификация ЧС природного и техногенного характера», доклад «Учимся действовать при землетрясении», подготовка первого этапа исследовательского проекта	1 4	
Тема 1.4 Характеристика ЧС военного характера	Содержание учебного материала: 1) классификация 2) современные средства поражения 3) поражающие факторы 4) защита	6	2
	Практические занятия: «Изучение способов бесконфликтного общения и саморегуляции»	2	
	Самостоятельная работа обучающихся: «Виды оружия массового поражения», презентация «Ядерное оружие», реферат	2 2	
Тема 1.5 ЧС техногенного характера	Содержание учебного материала: 1) определения, 2) признаки 3) поражающие факторы 4) правила поведения	2	2
	Практическое занятие: «Изучение и отработка моделей поведения в условиях ЧС техногенного характера»	2	
Тема 1.6 Пожарная безопасность	Содержание учебного материала: 1) причины возникновения пожара, 2) правила пожарной безопасности,	3	2

	3) первичные средства пожаротушения, 4) правила поведения при пожаре		
	Теоретические занятия: «Правила пожарной безопасности»	1	
	Практические занятия: «Правила пользования первичными средствами пожаротушения»	2	
Тема 1.7 Организация гражданской обороны	Содержание учебного материала: 1) определение, 2) задачи, 3) законодательство, 4) руководство, 5) структура	6	2
	Теоретические занятия: «Гражданская оборона – составляющая обороноспособности страны»	2	
	Практические занятия: «Выполнение нормативов гражданской обороны»	2	
	Самостоятельная работа обучающихся: «Средства индивидуальной защиты», презентация	2	
Тема 1.8 Терроризм – угроза обществу	Содержание учебного материала: 1) определения, 2) законодательство, 3) правила поведения, 4) уголовная ответственность	4	2
	Практические занятия: «Отработка моделей поведения при террористической деятельности»	2	
	Самостоятельная работа обучающихся: «Правила поведения в ситуациях криминогенного характера», презентация	2	
Тема 1.9 Контрольное занятие	Содержание учебного материала: 1) промежуточная аттестация по разделу	1	2
	Контрольная работа: «Выполнение тестовых заданий»	1	
Раздел 2. Основы оказания первой медицинской помощи		18	
Тема 2.1 Правовые основы оказания первой медицинской помощи	Содержание учебного материала: 1) определение, 2) законодательство о ПМП, 3) особенности ПМП, 4) основные правила оказания ПМП	1	2
	Теоретическое занятие: «Первая медицинская помощь»	1	
Тема 2.2 Первая медицинская помощь при кровотечениях	Содержание учебного материала: 1) определение, 2) виды кровотечений, их признаки, 3) способы остановки кровотечения, 4) правила наложения жгута, 5) приемы оказания ПМП при кровотечениях	6	2
	Практические занятия: «Освоение основных приемов оказания первой помощи при кровотечениях»	2	
	Самостоятельная работа обучающихся: «Правила оказания ПМП при кровотечениях», подготовка презентации с последующей защитой (для обучающихся базового уровня)	2 2	

	«Виды кровотечения и их признаки», подготовка доклада (для обучающихся с ОВЗ)		
Тема 2.3 Первая медицинская помощь при травмах	Содержание учебного материала: 1) определение, 2) виды ран, признаки, 3) порядок оказания медицинской помощи, 4) правила наложения бинта, 5) виды повязок	2	2
	Практические занятия: «Освоение основных приемов оказания первой помощи при ранах»	2	
Тема 2.4 Экстренная реанимация	Содержание учебного материала: 1) определение, 2) причины, 3) признаки, 4) алгоритм оказания медицинской помощи	2	2
Тема 2.5 Первая медицинская помощь при остановке сердца	Содержание учебного материала: 1) определение состояния пострадавшего, 2) прекардиальный удар, 3) закрытый массаж сердца, 4) искусственная вентиляция легких, 5) комплекс реанимации	6	2
	Практические занятия: «Освоение способов экстренной реанимации»	2	
	Самостоятельная работа обучающихся: «Экстренная реанимация», подготовка презентации с последующей защитой (для обучающихся базового уровня) «Клиническая смерть», подготовка реферата (для обучающихся с ОВЗ)	2 2	
Тема 2.6 Контрольное занятие	Содержание учебного материала: 1) тест-опрос №2, 2) тестовые задания № 2	1	2
	Теоретическое занятие: «Выполнение тестовых заданий по разделу»	1	
Раздел 3. «Основы военной службы»		53	
Тема 3.1 История Образования Вооруженных Сил РФ	Содержание учебного материала: 1) этапы развития, 2) функции, задачи ВС РФ, 3) структура, руководство	3	2
	Теоретические занятия: «Этапы развития Вооруженных Сил РФ»	1	
	Самостоятельная работа обучающихся: «История образования 23 февраля», подготовка доклада	2	

Тема 3.2 Основы обеспечения безопасности военной службы	Содержание учебного материала: 1) законодательство, 2) общие требования безопасности 3) предупреждение гибели и травматизма военнослужащих, 4) медицинское обеспечение безопасности военной службы, 5) пожарная безопасность 6) страхование жизни и здоровья военнослужащих	2	2
	Теоретические занятия: «Меры безопасности при несении военной службы»	2	
Тема 3.3 Общевоинские Уставы ВС РФ	Содержание учебного материала: 1) история, 2) определения, 3) виды Уставов, 4) предназначение	4	2
	Теоретическое занятие: «Виды уставов и их предназначение»	2	
	Самостоятельная работа обучающихся: «Военная форма одежды, воинские звания военнослужащих», подготовка презентации с последующей защитой	2	
Тема 3.4 Строевая подготовка	Содержание учебного материала: 1) Строевой Устав ВС РФ, 2) строевой шаг, 3) движение строевым шагом, 4) строевые приемы и движения без оружия и с оружием	2	2
	Теоретическое занятие: «Строевая подготовка»	2	
Тема 3.5 Устав Внутренней службы	Содержание учебного материала: 1) взаимоотношения между военнослужащими, 2) размещение военнослужащих, 3) помещения казармы	2	2
	Практические занятия: «Осмотр казарменного помещения воинской части»	2	
Тема 3.6 Устав Внутренней службы	Содержание учебного материала: 1) распределение времени, 2) внутренний распорядок 3) регламент служебного времени	2	2
	Практические занятия: «Составление распорядка дня воинской части»	2	
Тема 3.7 Устав Внутренней службы	Содержание учебного материала: 1) обязанности лиц суточного наряда, 2) назначение суточного наряда, 3) состав и вооружение суточного наряда, 4) подчиненность	2	2
	Практические занятия: «Осмотр расположения подразделения воинской части»	2	

Тема 3.8 Стрелковой Устав	Содержание учебного материала: 1) выполнение команд, 2) строевая стойка, 3) строевой шаг, 4) повороты на месте	4	2
	Практические занятия: «Выполнение команд и строевых приемов»	2	
	Самостоятельная работа обучающихся: «Строевые приемы и движения без оружия», подготовка презентации с последующей защитой	2	
Тема 3.9 Физическая подготовка	Содержание учебного материала: 1) Наставление по физической подготовке, 2) организация и обеспечение физической подготовки, 3) оборудование мест для занятий, 4) содержание физической подготовки	6	2
	Практические занятия: «Выполнение комплекса № 1, № 2 комплекса вольных упражнений»	2	
	Самостоятельная работа обучающихся: «Особенности физической подготовки в Вооруженных Силах РФ, подготовка презентации с последующей защитой (для обучающихся базового уровня) «Развитие физических качеств военнослужащих», реферат (для обучающихся с ОВЗ)	2 2	
Тема 3.10 Физическая подготовка	Содержание учебного материала: 1) формы и методы физической подготовки, 2) утренняя физическая зарядка, 3) варианты утренней физической зарядки	2	2
	Практические занятия: «Разучивание комплексов утренней физической зарядки»	2	
Тема 3.11 Военно-медицинская подготовка	Содержание учебного материала: 1) основы сохранения здоровья военнослужащих, 2) оказание первой помощи 3) неотложные реанимационные мероприятия	2	2
	Практические занятия: «Выполнение комплекса реанимации»	2	
Тема 3.12 Огневая подготовка	Содержание учебного материала: 1) требования безопасности, 2) назначение, боевые свойства и устройство АК-74, 3) разборка и сборка АК-74, 4) уход за стрелковым оружием, 5) хранение оружия	4	2
	Практические занятия: «Посещение воинской части, осмотр комнаты для хранения оружия»	2	
	Самостоятельная работа обучающихся: «Правила стрельбы из АК-74», подготовка презентации с последующей защитой (для обучающихся базового уровня)	2	
Тема 3.13 Устав Внутренней	Содержание учебного материала: 1) комната для хранения оружия,	2	2

службы	2) порядок хранения оружия и боеприпасов, 3) допуск личного состава в комнату для хранения ружия		
	Практические занятия (план1): «Выполнение задания в соответствии с планом»	2	
Тема 3.14 Боевой Устав ВС РФ	Содержание учебного материала: 1) движение солдата в бою, 2) передвижение на поле боя	2	2
	Практические занятия (план 2): «Выполнение задания в соответствии с планом»	2	
Тема 3.15 РХБЗ	Содержание учебного материала: 1) средства индивидуальной защиты, 2) способы действия в условиях заражения	3	2
	Практические занятия: «Выполнение нормативов «Одевание противогаза», «Одевание ОЗК»	2	
	Самостоятельная работа обучающихся: «Средства индивидуальной защиты военнослужащих», подготовка доклада (для обучающихся с ОВЗ)	1	
Тема 3.16 Физическая подготовка	Содержание учебного материала: 1) техника выполнения гимнастических упражнений на перекладине, 2) нормативы по физической подготовке на спортивных снарядах	2	2
	Практические занятия: «Практическое выполнение подтягивания и подъема переворота на перекладине»	2	
Тема 3.17 Стрелковая подготовка	Содержание учебного материала: 1) строевые движения и приемы без оружия, 2) воинское приветствие на месте и в движении	2	2
	Практические занятия: «Выполнение воинского приветствия на месте и в движении»	2	
Тема 3.18 Устав Гарнизонной и караульной служб	Содержание учебного материала: 1) состав караула, 2) обязанности лиц караула, 3) пост и его оборудование	2	2
	Практические занятия: «Составление схемы поста»	2	
Тема 3.19 Огневая подготовка	Содержание учебного материала: 1) меры безопасности при проведении стрельб из АК-74, 2) условия выполнения 1 УНС из АК-74, 3) нормативы по огневой подготовке Н-О-1,2,13,14,16	2	2
	Практические занятия: «Практическое выполнение команд 1 УНС из АК-74»	2	
Тема 3.20 Огневая подготовка	Содержание учебного материала: 1) разборка АК-74, 2) сборка АК-74, 3) снаряжение магазина патронами	2	2
	Практическое занятие: «Выполнение нормативов по огневой подготовке»	2	
Тема 3.21 Контрольное занятие	Содержание учебного материала: 1) промежуточная аттестация по разделу, 2) дифференцированный зачет	1	2

	Теоретическое занятие: «Выполнение тестового задания по разделу» «Выполнение итоговых тестовых заданий»	1	
		Всего:	108

3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасность жизнедеятельности, оборудованный в соответствии с требованиями ФГОС.

Оборудование учебного кабинета и технические средства обучения:

1) документационное: ФГОС СПО специальности; паспорт кабинета; план работы учебного кабинета журнал по технике безопасности, информационные, учебные стенды, плакаты, таблицы.

2) учебно-методическое обеспечение: планы практических занятий; раздаточный дидактический материал; банк оценочных материалов в форме тестовых заданий и ситуационных задач; методические рекомендации для организации самостоятельной деятельности студентов; электронные презентации, электронные учебники.

Технические средства обучения: учебные рабочие места, мультимедийный проектор, ноутбук, колонки, экран навесной.

Тренажеры: робот-тренажер для проведения сердечно легочной реанимации, стенд-тренажер по разборке-сборке АК-74М, стрелковый тренажерный комплекс. Комплект оборудования по начальной военной подготовке, гражданской обороне.

3.2 Информационное обеспечение обучения

Информационное обеспечение обучения. Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учеб. Пособие для студ. учреждений сред. проф. образования / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Е.Л. Побежимова. – 2-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2020. – 144 с.

Дополнительные источники:

1. Первая медицинская помощь: учеб. пособие для студ. учреждений сред. мед. проф. образования / П.В. Глыбочко и др. / . – 5-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2018. – 240 с.

Интернет - ресурсы:

1. Безопасность жизнедеятельности. -[Электронный ресурс] - Режим доступа: <http://kuhta.clan.su>
2. Все о пожарной безопасности. -[Электронный ресурс] - Режим доступа: <http://www.0-1.ru>
3. Всероссийский научно-исследовательский институт по проблемам гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций. -[Электронный ресурс] -Режим доступа: <http://www.ampe.ru/web/guest/russian>
4. Журнал Основы безопасности жизнедеятельности. -[Электронный ресурс] - Режим доступа: <http://www.school-obz.org>
5. Институт психологических проблем безопасности. -[Электронный ресурс] - Режим доступа: <http://anty-crim.boxmail.biz>
6. Искусство выживания. -[Электронный ресурс] - Режим доступа: <http://www.goodlife.narod.ru>
7. Нормативные документы, методические материалы по ОБЖ. -[Электронный ресурс] - Режим доступа: <http://informic.narod.ru/obg.html>
8. Основы безопасности жизнедеятельности. -[Электронный ресурс] -Режим доступа: <http://Obj.ru/>
9. Охрана труда. Промышленная и пожарная безопасность. Предупреждение чрезвычайных ситуаций. -[Электронный ресурс] - Режим доступа: <http://www.hsea.ru>
10. www.mchs.gov.ru – сайт МЧС РФ

11. www.mvd.ru – сайт МВД РФ
12. www.fsb.ru – сайт ФСБ РФ